

**PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY  
w KONINIE**

**Telefony:**

- informacja o numerach wewnętrznych	6324390 52
- PPIS w Koninie	632439052
- faks	632464950
- e-mail	<a href="mailto:psse.konin@pis.gov.pl">psse.konin@pis.gov.pl</a>
- numer NIP	6651743952
- REGON	000778188-00024
- Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia ul. Staszica 16	632439052

ul. Staszica 16  
62-500 Konin  
skr. pocztowa 28 Konin 1  
[www.psse-konin.pl](http://www.psse-konin.pl)

---

oryginał/kopia

OZ-607-2-3/2020

Konin, dnia 03 marca 2020 r.

**Dyrektorzy placówek  
oświatowo-wychowawczych  
-wszyscy -**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Koninie przesyła informację Głównego Inspektora Sanitarnego dla dyrektorów placówek oświatowo w związku z potencjalnym ryzykiem zakażenia koronawirusem oraz link do plakatu informacyjnego dot. zapobiegania zakażeniem koronawirusem przygotowanego przez Ministerstwo Zdrowia. Prosimy o wykorzystanie powyższych materiałów w działalności edukacyjnej.

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem. Aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi. Można natomiast stosować inne metody zapobiegania zakażeniu, zaprezentowane poniżej. Metody te stosuje się również w przypadku zapobiegania innym chorobom przenoszonym drogą kropelkową np. grypie sezonowej (w przypadku której, szczyt zachorowań przypada w okresie od stycznia do marca każdego roku).

Zalecenia !

**Często myj ręce**

Często myj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%).

**Dlaczego?** Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.

**Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania**

Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu - płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%).

**Dlaczego?** Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków i wirusów. Jeśli kichasz lub kaszlesz w dłonie, możesz zanieczyścić przedmioty lub dotykane osoby.

### **Zachowaj bezpieczną odległość**

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę.

**Dlaczego?** Gdy ktoś zarażony wirusem powodującym chorobę układu oddechowego, taką jak COVID-19, kaszle lub kicha, wydziela pod ciśnieniem małe kropelki śliny i śluzu zawierające wirusa. Jeśli jesteś zbyt blisko, istnieje ryzyko, że możesz wdychać wirusa.

### **Unikaj dotykania oczu, nosa i ust**

**Dlaczego?** Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być skażone wirusem. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.

Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej zgodnie z informacją zamieszczoną na stronie Ministerstwa Zdrowia <https://www.gov.pl/web/zdrowie>

**Dlaczego?** Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy) czy bakteryjną (pałeczka *Haemophilus influenzae*, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazama).

### **Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś do Chin, Korei Połudowej i Włoch**

Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś do Chin, Korei Południowej i Włoch, pamiętaj o stosowaniu podstawowych zasad ochrony podczas kaszlu, kichania oraz higieny rąk i **pozostań w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe . Chroń siebie i innych przed zachorowaniem !!!!**

**Źródło:**<https://gis.gov.pl/aktualnosci/nowy-koronawirus-sars-cov-2-zalecenia/>

Państwowy Powiatowy  
Inspektor Sanitarny w Koninie

Agnieszka Dybała - Kamińska

W załączeniu:

- załącznik 1 - Informacja Głównego Inspektora Sanitarnego dla dyrektorów przedszkoli, szkół i placówek oświatowych w związku z potencjalnym ryzykiem zakażenia koronawirusem,
- załącznik 2 - link do plakatu informacyjnego dot. zapobiegania zakażeniem koronawirusem przy gotowanego przez Ministerstwo Zdrowia:  
<https://www.gov.pl/attachment/4150cb85-5706-478b-9681-8c7943613066>

A.M-B.